



## **Bitte lesen Sie sich dieses Info-Blatt durch und bringen Sie es zum OP-Termin unterschrieben wieder mit.**

### **Verhaltenshinweise vor der Operation und Narkose:**

- Am OP-Tag und kurz nach dem Eingriff sollten Sie Ihre Regelblutung nicht bekommen. Bitte achten Sie bei der Terminvergabe darauf. Der optimale Zeitpunkt für eine OP ist nach Beendigung der Regelblutung.
- Eine Woche vor der Operation dürfen Sie kein Aspirin oder andere Blutverdünnungsmittel einnehmen. Sollten Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen müssen, setzen Sie sich bitte vorher mit uns in Verbindung.
- Am Tag vor der Operation rufen wir Sie an und teilen Ihnen die Uhrzeit mit, zu der Sie in die Praxis kommen sollen. **Bitte gleichen Sie Ihre Telefonnummer am Empfang ab.**
- Es muss sichergestellt sein, dass eine verantwortliche Person zur Verfügung steht, die Sie auf dem Heimtransport begleitet und Sie in den 24 Stunden nach dem Eingriff betreuen kann.
- Unbedingt 6 Stunden vor der Narkose nichts essen (auch keine Bonbons, Kaugummi o.ä.). Sie dürfen bis zu 2 Stunden vor dem geplanten Eingriff noch ein Glas klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser) zu sich nehmen.
- Am OP-Tag bitte nicht rauchen.
- Bitte tragen Sie am OP-Tag kein Make-up, keinen farbigen Nagellack und keinen Schmuck inkl. Piercings.
- Piercings im Gesicht (Nase, Zunge und Lippen) müssen entfernt werden!
- Wenn Sie morgens Medikamente einnehmen, sprechen Sie bitte vorher mit dem Anästhesisten ab, welche Medikamente Sie einnehmen dürfen.
- Bitte erscheinen Sie am OP-Tag pünktlich. Da die Dauer der Operationen nicht immer exakt vorhersehbar ist, könnte es zu Wartezeiten kommen. Ihr Aufenthalt beträgt erfahrungsgemäß ca. 2-3 Stunden.
- Bringen Sie bitte den ausgefüllten Narkosebogen sowie den OP-Aufklärungsbogen und Ihre Versicherungskarte bzw. den privatärztlichen Behandlungsvertrag mit.
- Bei Herz- oder Kreislauf-Erkrankungen lassen Sie bitte folgende Voruntersuchungen von Ihrem Hausarzt durchführen: EKG, Blutuntersuchungen, Lungenfunktionstest.
- Nach dem Eingriff dürfen Sie wieder essen und trinken; bitte bringen Sie sich etwas mit.
- Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns unter **0174 / 711 72 93** an.

---

Name, Vorname

Geburtsdatum

---

Datum

Unterschrift

